

Сад район под лагерь лето 2025 23.06-27.06.2025 г.									
2 неделя									
Завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	150/5	Каша молочная "Дружба"	150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	150/5	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150 /5	Омлет натуральный	100
		Яйцо вареное	40					Огурец свежий	60
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50							Хлеб пшеничный	40
		Батон пектиновый	20	Бутерброд с маслом сливочным	45	Бутерброд с сыром	45		
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Второй завтрак									
Фрукт (яблоко)	100	Сок фруктовый (яблочный)	200	Кефир с сахаром	200	Сок фруктовый (яблочный)	200	Фрукт (яблоко)	100
обед									
Огурцы битые с зеленью	50	Салат из свеклы	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	Салат из капусты б/к с зеленью	50	Салат из помидоров с луком	50
Суп-лапша по-домашнему	180/10	Суп картофельный с горохом	180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	Свекольник со сметаной	180/5
Митболы с сыром	70	Палочки мясные(окорок свиной)	70	Плов	150	Фиш-кейк	70	Котлеты куриные	70
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130			Картофель по-деревенски	130	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток каркаде	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов (яблок)	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Уплотненный полдник									
		Помидор свежий	50	Икра кабачковая	50			Огурец свежий	50
Голубцы ленивые	70	Котлеты Нежные	70	Биточки с овощами	70	Вареники ленивые со сметанным сладким соусом	120/30	Гуляш	70
Пюре картофельное	130	Рагу из овощей	130	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	130	Фрукт	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Кисель ягодный	200

