

Сад район под лагерь лето 16.06-20.06.25									
1 неделя									
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак									
Макаронные изделия отварные с сыром	150	Каша жидкая манная с маслом сливочным	150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	150/5	Запеканка творожно -рисовая со стуженым молоком	150/10	Каша Боярская молочная с изюмом (пшениная)	150
Овощи в нарезке (огурец свежий)	50	Бутерброд с маслом сливочным	45	Бутерброд с сыром	45	Батон пектиновый	40	Батон пектиновый	40
Кондит. Изд. (печенье овсяное)	25							Повидло	10
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Второй завтрак									
Фрукт (яблоко)	100	Кефир с сахаром	200	Сок фруктовый (яблочный)	200	Фрукт (яблоко)	100	Сок фруктовый (яблочный)	200
Обед									
Салат из капусты б/к с зеленью	50	Огурцы битые с зеленью	50	Салат Весна	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	Салат из свежего огурца с луком	50
Суп картофельный с рисовой крупой	180	Суп картофельный с горохом	180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	Свекольник со сметаной	180/5
Котлеты нежные(окорок свиной, филе куриное)	70	Котлета рыбная любительская	70	Филе тушеное	80	Шницель куриный	70	Фрикадельки мясные с соусом	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	Пюре картофельное	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток Каркаде	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток цитрусовый	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Уплотненный подник									
Помидор свежий	50	Салат из свеклы	50	Икра кабачковая	60	Помидор свежий	50	Салат из капусты б/к с зеленью	50
Суфле из печени	70	Котлеты куриные	70	Омлет натуральный	120	Тефтели мясные с соусом	80	Котлеты нежные(окорок свиной, филе куриное)	70
Пюре картофельное	130	Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным	130			Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	130
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Кисель ягодный	200	Чай с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком	200